

AC

**FOOTBALL
CENTER**

**PROGRAMA AVANZADO
ESPECIALISTA EN ENTRENAMIENTO DE PORTEROS/AS**

Índice



P03 / **Presentación**

P04 / **Metodología**

P05 / **Descripción del programa**

P06 / **Ficha técnica**

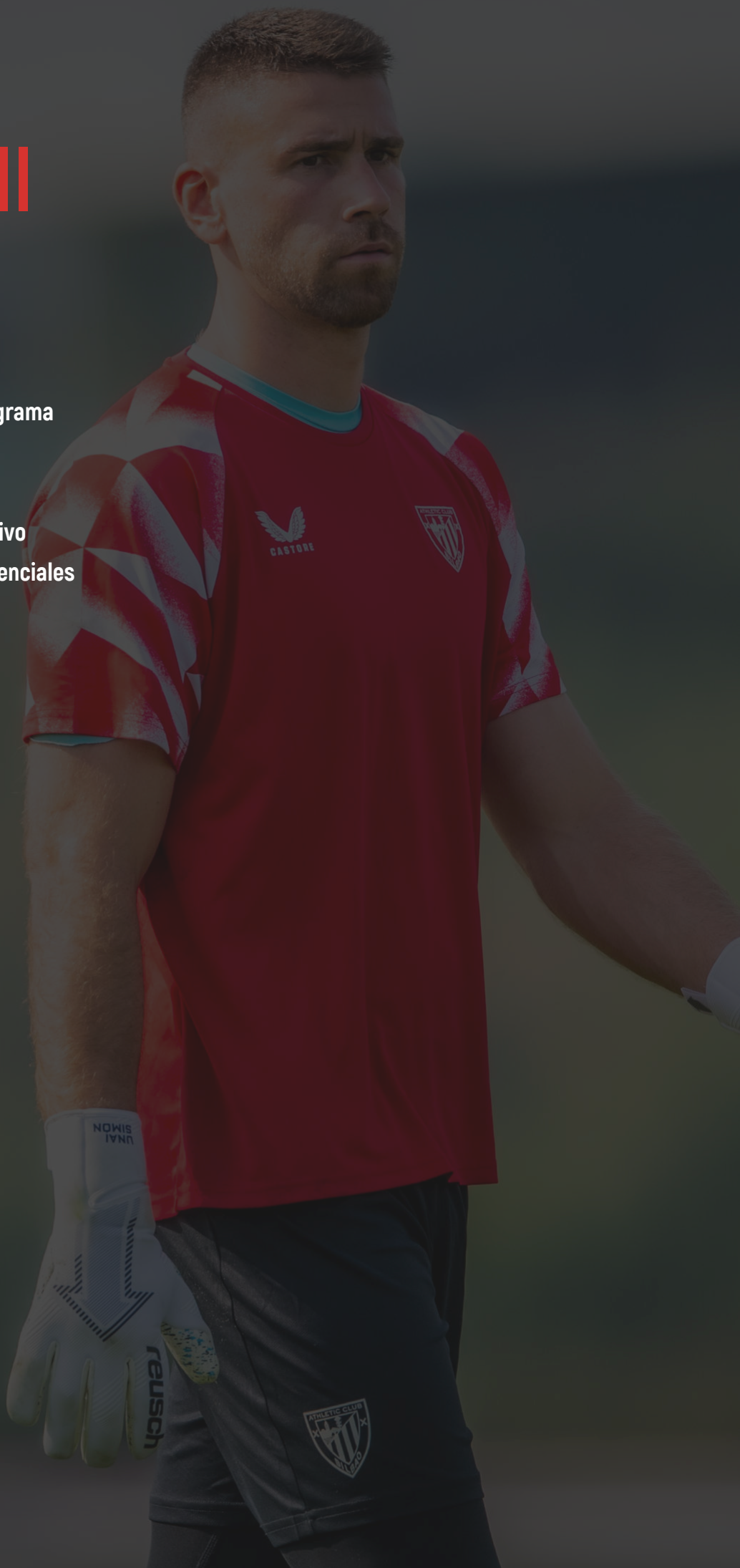
P07 / **Contenidos**

P09 / **Formato online en vivo**

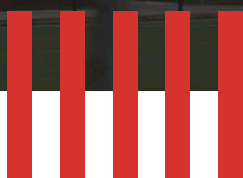
P10 / **Jornadas Extra Presenciales**

P11 / **Inscripción**

P12 / **Contacto**



Lezama abre las puertas de su conocimiento



FOOTBALL CENTER

La figura del portero en el Athletic Club tiene una relevancia especial. Décadas de trabajo y experiencia en esta área ha provocado el crecimiento de grandes guardametas en Lezama.

Desde el equipo de Athletic Club Football Center seguimos con la responsabilidad de impulsar el crecimiento y cualificación de los profesionales del fútbol, que nos lleva a pensar iniciativas como estas Jornadas AC|FC cargadas de novedades.

En esta ocasión proponemos un programa avanzado para seguir profundizando en el trabajo metodológico, la observación en competición y en el juego, el desarrollo desde las etapas tempranas y los aspectos psicológicos para tener una visión completa del portero/a.

Te invitamos a revisar la información con todos los detalles de esta nueva propuesta en la que tendremos la ocasión de crecer con un equipo docente referente en el sector.



Metodología AC | FC

Nuestra metodología combina un aprendizaje inmersivo, participativo y versátil. El alumno estará tutorizado desde el primer minuto y le dotaremos de todas las herramientas necesarias situando siempre a la tecnología como eje transversal.



El perfil del docente

Apostamos por un equipo docente profesional y experimentado que será capaz de crear espacios de reflexión, impulsando un aprendizaje práctico adaptado a las necesidades formativas de nuestro alumnado.



Aprendizaje inmersivo

Aplicaremos los conocimientos adquiridos desde el primer día, presenciando desde dentro las diferentes dinámicas que se lleven a cabo en Lezama, realizando un análisis anterior y posterior.



Acompañamiento al alumnado

Aplicaremos los conocimientos adquiridos desde el primer día, presenciando desde dentro las diferentes dinámicas que se lleven a cabo en Lezama, realizando un análisis anterior y posterior. Proporcionaremos un espacio reservado para compartir con los tutores las cuestiones que surjan durante los programas de manera rápida y directa. Tutorías individualizadas y colectivas que arroparán al alumnado.



Múltiples estrategias de formación

Clases presenciales, focus groups, masterclass, actividades prácticas en campo, conversaciones, clases online y proyectos que proporcionarán una visión integral del contenido.



Campus virtual

La plataforma que te ayudará desde el primer día a seguir tus progresos, reunir los contenidos y comunicarte con nuestro equipo docente.



Networking

Impulsaremos la oportunidad de generar vínculos con los participantes de nuestros programas con el fin de crear sinergias a través de grupos privados, foros y encuentros.

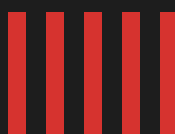
Descripción del programa

El Athletic Club es una de las canteras más potentes en el desarrollo de porteros/as desde hace décadas.

Teniendo en cuenta la evolución en cada una de las etapas, aportaremos una visión completa de las estrategias para el desarrollo en un puesto tan específico y trascendental en el fútbol atendiendo a:

- Las características generales de la demarcación de portero
- El desarrollo y necesidades de cada etapa hasta el rendimiento
- La metodología de entrenamiento
- Diferentes aplicaciones en campo
- La preparación mental
- La estructura condicional
- Influencia en el juego
- El portero/a compitiendo

En este caso, tenemos el placer de contar con los técnicos del Athletic Club , que se ha involucrado con el fin de aportar su conocimiento y mostrar algunas claves del trabajo a llevar a cabo.



Ficha técnica

Especialista en entrenamiento de porteros/as

Descripción

Transfórmate en un especialista dentro del área. Conoce, diseña y aplica una propuesta avalada por el Athletic Club en la que se optimice el rendimiento del/la portero/a.



Modalidad:
Online en vivo+
Jornadas Extra
opcionales



Fechas:
6 noviembre -
17 enero



Campus virtual:
Todas las
clases grabadas



Tutorías:
Individuales y grupales



¿Qué aprenderás?

- ⊕ Diseñar un programa de desarrollo individual específico para el portero
- ⊕ Planificar una propuesta metodológica
- ⊕ Aplicar diferentes estrategias didácticas en el entrenamiento
- ⊕ Entrenar la mecánica ejecutiva de los gestos técnicos
- ⊕ Analizar las acciones del portero durante el juego.
- ⊕ Conocer metodologías de trabajo de otros clubes

¿A quién va dirigido?

Dirigido a entrenadores/as de porteros/as, preparadores/as físicos, técnicos deportivos, scouts y licenciados/as o graduados en CAFyD.

Contenidos

*

Noviembre							Diciembre							Enero						
L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D
					1	2	1	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4
3	4	5	6	7	8	9	8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11
10	11	12	13	14	15	16	15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18
17	18	19	20	21	22	23	22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25
24	25	26	27	28	29	30	29	30	31					26	27	28	29	30	31	

■ Clase presencial ■ Jornadas opcionales en Lezama

Módulo 1 **El puesto del portero**
6 de noviembre: Clase online
Entrega de proyectos

Módulo 2 **Desarrollo del portero**
13 de noviembre: Clase online
Entrega de proyectos

Módulo 3 **Preparación mental**
20 de noviembre: Clase online
Entrega de proyectos

Módulo 4 **Estructura condicional**
27 de noviembre: Clase online
Entrega de proyectos

Módulo 5 **Juego**
4 de diciembre: Clase online
11 de diciembre: Clase online
18 de diciembre: Clase online

Entrega de proyectos

Módulo 6 **El portero compitiendo**
8 de enero: Clase online
Entrega de proyectos

Jornada Extra Opcional

Masterclass + Prácticas + Partido
17 de enero: Lezama
Entrega de proyectos

¿De qué consta un módulo?

Centrado en la temática propuesta, en el periodo establecido se realizarán las siguientes actividades:

- 1-2 clases en directo de 2 horas (Con posibilidad de verla grabada)
- Material complementario, apuntes o vídeos de interés que complemente las clases..
- Tarea de práctica del módulo que refuerce lo vivenciado.

*Calendario sujeto a cambios



Plan de estudios

Estos son los contenidos que desarrollaremos en el programa avanzado de Rendimiento del Jugador.



Módulo 1: El puesto del portero

- Athletic Club y el portero/a
- Organización del departamento de porteros del Athletic Club
- Relación del EDP con otras áreas
- Organización del club



Módulo 3: Preparación mental

- Herramientas psicológicas para el EDP
- Herramientas psicológicas para porteros/as
- Desarrollo de rutinas psicológicas para porteros



Módulo 5: Juego

- Claves en el juego del portero
- Desarrollo de ejercicios específicos
- Propuesta de tareas con equipo
- Del modelo de juego al entrenamiento del portero



Jornadas Extra Opcionales

- Visita a Lezama. Descubre cómo entrenamos
- Observación en competición
- Puntos de vista de otros EdPs
- Talleres prácticos de desarrollo de tareas



Módulo 2: Desarrollo del portero

- Clasificación de las acciones técnicas
- Descripción de las acciones técnicas
- Pautas para el entrenamiento de la técnica



Módulo 4: Estructura condicional

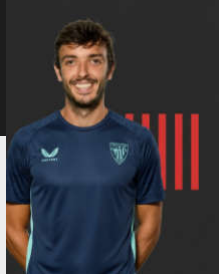
- Valoración funcional en el portero
- Trabajo de potencia específico
- Entrenamiento visual



Módulo 6: El portero compitiendo

- Competición en el portero ¿Qué analizar?
- Del análisis al entrenamiento
- Los datos en el portero

Equipo docente



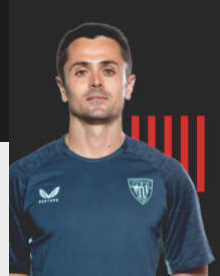
Álvaro Martínez de Bujo
Athletic Club
Director Sports Sciences Academia



David Rincón
Athletic Club
Responsable atención integral y Psicólogo



Jon Elorza
Athletic Club
EDP



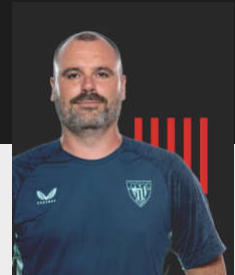
Jon Gaizka Alzugarai
Athletic Club
EDP



Manex Sagarna
Athletic Club
EDP



Miguel Escalona
Athletic Club
Responsable área de porteros



Sergio Fernández
Athletic Club
EDP

Formato Online en Vivo

La esencia AC|FC desde tu casa

Este formato online permitirá que puedas conciliar tu horario y que no te pierdas nada.



Clases online en directo en donde podrás interactuar con el profesorado y el resto de alumnos/as.



Podrás disfrutar de las clases grabadas una vez haya sido impartida.

¿QUÉ NECESITO PARA VER LAS CLASES?

Para ver las clases en directo u diferido necesitarás lo siguiente:

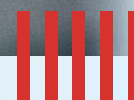
- Conexión a internet.
- Dispositivo móvil, portátil o Tablet.

¿CÓMO ESTÁN ORGANIZADAS LAS CLASES ?

El curso se dinamizará de forma intensiva, en formato online.

¿PUEDO VER LAS CLASES EN DIFERIDO?

Tienes dos opciones para disfrutar del curso. Podrás ver las clases en online en vivo o ver la grabación de las clases en el campus virtual cuándo quieras.



JORNADAS EXCLUSIVA (10 plazas)

¿QUIERES MÁS? COMPLETA TU EXPERIENCIA

COMPLEMENTA LA FORMACIÓN ONLINE CON 1 JORNADA PRÁCTICA PRESENCIAL EN LEZAMA

Hemos preparado una experiencia práctica para aquellas personas que quieran complementar la formación y aplicar los contenidos expuestos en los meses anteriores.

- 10 horas de formación intensiva presencial
- Conoce el Athletic Club desde dentro
- Visualización de entrenamiento en Lezama

Incluye

Visualización de **sesiones de entrenamiento**

3 **Masterclass**

Encuentro **departamento metodología**

Clase **práctica** en campo

Taller **grupal** reducido

Encuentro **cuerpos técnicos**



Modalidad online

Clases online en vivo
 Interacción con los docentes
 100 horas de valor académico
 Flexibilidad horaria
 Profesorado de clubes profesionales
 Masterclass en directo
 Todas las clases grabadas
 Tutorías personalizadas
 Acceso permanente al Campus Virtual de AC | FC
 Acceso preferente a eventos AC | FC
 Entrada en grupo privado de alumnado
 Certificado emitido por la Athletic Club Football Center

790€

Descuento 5% a socios/as y Club Athletic

Opción de financiación sin intereses por 65,83€ al mes

Matricúlate

Modalidad online

+Jornadas Extra

Clases online en vivo
 Interacción con los docentes
 100 horas de valor académico
 Flexibilidad horaria
 Profesorado de clubes profesionales
 Masterclass en directo
 Todas las clases grabadas
 Tutorías personalizadas
 Acceso permanente al Campus Virtual de AC | FC
 Acceso preferente a eventos AC | FC
 Entrada en grupo privado de alumnado
 Certificado emitido por la Athletic Club Football Center

1089€

Descuento 5% a socios/as y Club Athletic

Opción de financiación sin intereses por 90,75€ al mes

Matricúlate



Contacto

info@acfootballcenter.eus

+34 619 72 77 77

